

# Koronavírus: óvd meg a magad és szeretteid egészségét



## TÁJÉKOZÓDJ



**Legyél kritikus.** Ne higgy el feltétel nélkül mindent, amit a koronavírusról hallasz.



**Szerezz információt** hiteles és megbízható forrásokból, mint az egészségügyi hatóságok, az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és a Magyar Vöröskereszt.

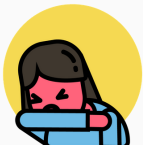
## CSELEKEDJ



**Moss kezet gyakran,** és lehetőleg ne érintsd meg az arcod.



**Kerüld a kézfogást és a kontaktust.** Találj ki más módot a köszönésre.



**Takard el az arcod,** ha köhögsz vagy tüsszentesz (használd zsebkendőt vagy a könyöködöt).



**Maradj otthon,** ha köhögsz vagy lázad van.

## SEGÍTS

**Beszélgess erről az idősebb családtagokkal, barátokkal és szomszédokkal. Ők nagyobb veszélyben vannak, és lehet, hogy aggódnak, vagy nem tudják, mit tegyenek.**



Kérdezd meg, hogy van-e szükségük segítségre, például a bevásárláshoz.



Javasold, hogy maradjanak otthon és lehetőleg kerüljék a nyilvános helyeket.



Kérdezd meg, hogy van-e elég otthon azokból a gyógyszerekből, amiket rendszeresen szednek.